

## **Reiterer Eva, Kräuterpädagogin**

### **Wilde Kräuter rund ums Jahr – Kräuterküche für jeden Tag**

Wildkräuter kennenlernen, suchen und sammeln, anschließend gemeinsames Kochen eines dreigängigen Menüs und Genießen der gezauberten Köstlichkeiten. Mit Rezepten und Unterlagen.

Dauer: 14 bis ca.17 Uhr

Termine: jeden ersten Freitag im Monat ab 6. April 2018

Ort: die Amtmann, Kranachberg 15, 8462 Gamlitz

Preis: € 20,00 pro Person (ohne Materialkosten), min. 6 Pers./ max. 12 Personen



#### **Naturkosmetik Teil 1:**

Heilkräuter aus dem Garten und der Wiese kennenlernen und sammeln. Daraus stellen wir Tinkturen und Öle her, die uns und unserer Haut, unserem Körper gut tun.

Termin: Freitag 22. 06. 2018, 14 Uhr

Ort: die Amtmann, Kranachberg 15, 8462 Gamlitz

Preis: € 20,00 pro Person (ohne Materialkosten), min. 6 Pers./ max. 12 Personen

#### **Naturkosmetik Teil 2:**

Die von uns hergestellten Tinkturen und Öle werden zu hochwertigen Cremes, Salben, usw. verarbeitet. Ein Basiswissen zur Herstellung eigener Kosmetikprodukte wird vermittelt, es gibt umfangreiche Unterlagen und natürlich alle Rezepte für zu Hause.

Termin: Freitag 20. 07. 2018, 14 Uhr

Ort: die Amtmann, Kranachberg 15, 8462 Gamlitz

Preis: € 20,00 pro Person (ohne Materialkosten), min. 6 Pers./ max. 12 Personen

#### **Vom Garten ins Glas!**

Der Herbst bietet ein wunderbares Angebot an Kräutern, Gemüse, Früchten. Wir füllen Gläser mit Köstlichkeiten, um auch im Winter genießen und sich gesund ernähren zu können.

Termin: Freitag 21. 09. 2018, 14 Uhr

Ort: die Amtmann, Kranachberg 15, 8462 Gamlitz

Preis: € 20,00 pro Person (ohne Materialkosten), min. 6 Pers./ max. 12 Personen

#### **Räuchern mit Kräutern**

Schon seit Urzeiten nutzen die Menschen verschiedene Kräuter zum Räuchern und nutzen so die Kraft, die in den Kräutern steckt. Wir lernen verschiedene Kräuter kennen und stellen unsere individuelle Räuchermischung her!

Termin: Freitag 19. 10. 2017, 14 Uhr

Ort: die Amtmann, Kranachberg 15, 8462 Gamlitz

Preis: € 20,00 pro Person (ohne Materialkosten), min. 6 Pers./ max. 12 Personen

Alle Seminare können auch individuell gebucht werden!

**Kontakt: Reiterer Eva, 0681/10640867, reiterer.eva@aon.at**